

# Virus respiratorio sincitial: ¿está en **riesgo** mi bebé?

## ¿Qué es el VRS?

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus frecuente que se propaga tan fácilmente que casi todos los niños lo contraen por lo menos una vez antes de cumplir los dos años. Por lo general, provoca síntomas de leves a moderados parecidos al resfrío. En algunos casos, las complicaciones de la enfermedad por VRS pueden ocasionar infección pulmonar grave, problemas respiratorios y hospitalización.

## ¿Está en riesgo mi bebé por contraer el VRS?

La enfermedad grave por VRS es la principal causa de hospitalización de los niños menores de 1 año en los EE. UU. El VRS se presenta durante todo el año, pero su actividad suele aumentar durante el otoño, alcanzar su punto máximo en invierno y disminuir a comienzos de la primavera.

## Bebés que poseen un alto riesgo de contraer la enfermedad grave por VRS:

**Los que nacieron prematuramente.** Para los bebés prematuros ( $\leq 35$  semanas de edad gestacional y 6 meses de edad o menos al comienzo de la temporada de VRS), el VRS puede ocasionar una infección grave de las vías respiratorias inferiores que requiere hospitalización.

**Los que poseen problemas pulmonares crónicos.** Los bebés de 24 meses o menos que hayan sido tratados por una enfermedad pulmonar crónica por prematuridad dentro de los 6 meses del comienzo de la temporada del VRS presentan un alto riesgo.

**Los que nacieron con determinados tipos de enfermedad cardíaca.** Los bebés de 24 meses o menos que hayan nacido con determinados tipos de enfermedades cardíacas también presentan un alto riesgo.

## Los bebés prematuros que poseen los siguientes factores de riesgo pueden presentar un alto riesgo de contraer la enfermedad grave por VRS:

- **Los que nacieron prematuramente.** Los bebés que nacieron con un peso menor a 5.5 libras presentan un alto riesgo.
- **Los que tienen hermanos en edad escolar y preescolar.** El VRS es fácil de contraer, sobre todo si hay otros niños de edad escolar o preescolar en el hogar, especialmente durante la temporada de gripe o resfrío.
- **Los que asisten a guarderías.** El VRS puede pasarse de una persona a otra al tocar los mismos objetos, como juguetes, ropa de cama, toallas, etc.
- **Los que tengan antecedentes familiares de asma o respiración sibilante.** Existe un alto riesgo de contraer la enfermedad grave por VRS entre los bebés que posean antecedentes familiares de asma o respiración sibilante.
- **Los que estén expuestos al humo del tabaco u otros contaminantes del aire.** Esto puede irritar los pulmones del bebé y hace que sea más difícil poder combatir la enfermedad por VRS. Nunca permita que alguien fume cerca de su bebé.
- **Los que han nacido en partos múltiples.** Los bebés nacidos en partos múltiples presentan un alto riesgo debido a su bajo peso al nacer y también porque hay más niños en el hogar.
- **Los de edad cronológica temprana.** Los bebés prematuros que tienen 12 semanas de edad o menos en el comienzo de la temporada de VRS presentan un alto riesgo.
- **Los que viven en condiciones de hacinamiento.** Los hogares en los que viven muchas personas en espacios reducidos aumentan el riesgo de contraer la enfermedad por VRS.

# ¿Cuáles son los **signos y síntomas** de la enfermedad por VRS?

Es importante que le solicite información al proveedor de atención médica de su bebé sobre los síntomas a los que debe prestar atención, en especial durante los primeros meses del bebé en su hogar.

Si, en cualquier momento, observa alguno de estos signos de advertencia de la enfermedad por VRS, llame al proveedor de atención médica de su bebé de inmediato:

- Tos o respiración sibilante que no se detiene
- Respiración acelerada o dificultades para respirar
- Fiebre (especialmente si es superior a 100.4 °F [rectal] en bebés menores de 3 meses de edad)
- Coloración azulada alrededor de la boca o de las uñas
- Fosas nasales expandidas o mayor hundimiento del pecho al tratar de respirar



# ¿Cómo puedo ayudar a **proteger a mi bebé?**

Debido a que el VRS se propaga como cualquier virus del resfrío frecuente, es posible que desee tomar algunas precauciones adicionales con respecto a su familia y amigos.

A continuación, encontrará algunas formas que le ayudarán a prevenir la exposición de su bebé durante la temporada del VRS:



Lávese muy bien las manos antes de tocar a su bebé y pida a los demás que hagan lo mismo.



Lave con frecuencia los juguetes, la ropa y la ropa de cama de su bebé.



No permita que nadie fume en su hogar o cerca de su bebé.



Mantenga alejado a su bebé de:  
— Multitudes y niños pequeños  
— Personas con